

COMPETENCIA DESLEAL – ETICA DEPORTIVA

En la década del 90 comencé a percibir en mi entorno que atletas con marcas similares a las mías y que a lo largo del tiempo iban mejorando dentro de los límites esperables, de la noche a la mañana daban un giro inesperado obteniendo registros que no estarían acordes a la progresión atlética que se venía teniendo. Recuerdo un compañero de equipo que luchaba codo a codo conmigo en 2.04 los 800m y de la nada terminó corriendo la temporada en 1.54/1.55 haciendo sudar a los más destacados del momento. En principio para mí fue muy desmoralizante pero con el correr del tiempo empecé a sospechar de este meteórico progreso...

En algunos de mis trotes aeróbicos recuerdo haber salido a fondear con Rubén Aguiar, representante Argentino en marathón en los Juegos Olímpicos de la década del 80 quien me transmitió lo difícil que se le hacía competir con atletas dopados químicamente a los fines de mejorar su rendimiento deportivo. En la década del 2000 estas situaciones crecieron en forma sorprendente alcanzando también a corredores novatos. Pude ver entre fondistas femeninas que por varios años corrían los 5000m cerca de los 18.00' hacerlo a 16.50 y mucho menos. Quienes llevamos más de 25 años en la pista sabemos que por más ineficaz que sea el entrenamiento no se puede variar abruptamente de una marca que se viene alcanzando en forma constante a un mejor registro que difiere años luz.

Tal vez la sociedad empuje a esta situación donde se han perdido los valores, un ejemplo de ello son las mujeres adolescentes que por una cuestión de imagen recurren al agregado de siliconas sin tomar conciencia de los efectos a largo plazo que pudieran tener en su vida adulta. De la misma manera los atletas buscan mejorar el rendimiento sin comprender el riesgo en que incurren haciendo uso de estimulantes para de esta manera estar un escalón arriba del corredor "sano". La venta libre de estos productos que están al alcance de cualquiera fomentan esta competencia desleal.

Pero el precio seguramente será alto.

A continuación te citaré algunas drogas utilizadas y su impacto en la salud y lo que es más grave **su correlación con la "muerte súbita"...**

COCAINA

La cocaína se viene usando desde hace más de un siglo con el fin de aumentar la resistencia física. Los soldados la usaban en tiempos de guerra para mantenerse alerta. En combinación con el alcohol forma una sustancia tóxica denominada " cocaethylene".

La cocaína libera el neurotransmisor dopamina que produce sensación de euforia y placer.

Los efectos agradables de la cocaína desaparecen rápidamente y dependiendo de cada individuo los siguientes síntomas se han descrito a posteriori :

Insomnio, delirio, confusión, paranoia, alucinaciones, irritabilidad, depresión.

El hecho de querer revertir la ansiedad y depresión que aparecen luego de que se desvanezcan los efectos iniciales causa en el individuo una necesidad de reincidir en su consumo entrando en un círculo vicioso.

Las personas que ingieren cocaína tienen alta probabilidad de desarrollar :

Arritmia ventricular

Infarto de miocardio

Derrame cerebral

como consecuencia de haberse elevado la presión arterial, la frecuencia cardiaca y respiratoria debido al efecto estimulante.



BEBIDAS ENERGETICAS

Son bebidas que contienen niveles elevados de cafeína, efedrina, guaraná y ginseng.

La respuesta a la cafeína de cada individuo difiere pero aquellos que tienen alta susceptibilidad experimentan un incremento elevado de la presión y de la frecuencia cardíaca produciendo palpitations y en condiciones extremas fibrilación ventricular.

Al ser la cafeína diurética se puede inducir un estado de deshidratación.

Ejemplos de estas bebidas son Red Bull, Speed.

Realmente puede ser muy peligroso realizar un esfuerzo físico máximo habiendo consumido previamente alguno de estos refrescos.



ESTEROIDES ANABOLICOS

Los atletas suelen recurrir a ellos para el aumento de la fuerza muscular.

La primera respuesta del organismo es la retención de líquidos que produce hinchazón elevando la presión sanguínea y provocando a largo plazo problemas renales o cardíacos.

La razón de los problemas coronarios está ligado a que los esteroides anabólicos incrementan los niveles de colesterol total reduciendo el HDL por lo que el riesgo aterogénico se eleva.

También produce arritmia ventricular con los riesgos asociados de producir muerte súbita.

Otros efectos nocivos con el uso prolongado de esteroides anabólicos son :

Aumento del nivel de agresión de la persona, bultos en los pechos de los hombres, virilización (las mujeres alcanzan características de un varón), cáncer de hígado, impotencia, agrandamiento del corazón.

La lista de estimulantes es muy larga pero seamos conscientes de los efectos irreversibles de muchos de ellos.

Les recomiendo los siguientes links :

<http://www.wada-ama.org/en/>

<http://usuarios.lycos.es/Megamuscle/esteroide/efectnegativosII.htm>

Fernando Ruiz 5/07